

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
		8:00-9:15 Forrest Yoga All levels Τόνια Χατζηαντωνίου	7:30-9:00 Forrest Practice Level 2, 3 Βικτωρία Κουρκάκη			
10:00-11:15 Forrest Yoga Stretching All levels Άννα Μπάκουλη	10:00-11:15 Vinyasa Yoga All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου		10:00-11:15 Vinyasa & Wall All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου			11:00-12:30 Forrest Yoga All levels Εβδομαδιαία εναλλαγή δασκάλων
	15:00-16:15 Stress Relief Yoga All levels Έμμα Δαμάσκου		15:00-16:15 Stress Relief Yoga All levels Κρίστου Κύρκου		12:00-13:30 Forrest Yoga All levels Έμμα Δαμάσκου	11:00-14:00 Σεμινάρια & Workshops
17:30-19:00 Core Strength All levels Βικτωρία Κουρκάκη	18:30-19:45 Slow Vinyasa Yoga All levels Τόνια Χατζηαντωνίου	17:30-19:00 Forrest Yoga All levels Τόνια Χατζηαντωνίου	18:30-19:45 Forrest Yoga & Wall All levels Έμμα Δαμάσκου	18:00-19:15 Forrest Yoga All levels Κρίστου Κύρκου	17:00-19:00 Forrest Yoga Intensive All levels Βικτωρία Κουρκάκη	
19:30-20:45 Handstands All levels Ελεάνα Αναγνωστοπούλου	20:15-21:30 Forrest Yoga All levels Κυριακή Παππά	19:30-21:00 Forrest Yoga Basics All levels Βικτωρία Κουρκάκη	20:15-21:30 Forrest Yoga All levels Άννα Μπάκουλη	19:30-20:45 Handstands All levels Βικτωρία Κουρκάκη		